



Утверждено
директор МКОУ Уматовской СПШ
Е. А. Ивашова

"02" августа 2024 г.

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
МКОУ Уматовской СПШ возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2							

Неделя 1 / день 1 Понедельник
Завтрак

каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	54-226/2022н	32
						399/2017м	20
блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	701/2010 м	5,36
						338/2017м	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9		
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
						54-27н/2022н	10
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32		
Итого	620	15,52	17,14	89,33	576,26		87,36



Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
МКОУ Уметовской СПШ возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюд	Пищевые вещества г/				Энергет. ценность ккал	№ реч. по сбор.	цена руб
	вес блюда	Б	Ж	У			
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	1	

Неделя 1 / день 1 Понедельник
Завтрак

каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	10,31	10,50	37,81	322,97	54-22к/2022и 399/2017м	20
блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	701/2010 м	5,36
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	338/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		10
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гп/2022и	
Итого	670	18,01	17,38	97,74	658,01		87,36

2-й этаж
 директор МКОУ Уметовской СПП
 И. А. Чивардова
 № 03-20
 2024 г.

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СПП возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ реп. по сбор.	цена руб
		б 7-11 лет	ж 7-11 лет	у 7-11 лет			
2						1	

Неделя 1/ день 2 Вторник
 Завтрак

овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,36	0	2,28	8,4	70/71/2017м	20
фрикадельки мясные п/ф с соусом 100/20	120	12,36	12,15	8,17	191,47	77-77/2022-331/2017м	35
макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/2017м	15
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-44н/2022п	12
Итого	580	23,67	18,65	81,98	588,19		87,36

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СПП возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюда	Пищевые вещества ¹				Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
	вес блюда	Б	Ж	У			
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	1	

Неделя 1/ день 2 Вторник

Зантрак

овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	0,6	0	3,8	14	70/71/2017м	20
фрикадельки мясные п/ф с соусом 100/20	120	12,36	12,15	8,17	191,47	77-7/2022-331/2017м	35
макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4тн/2022н	12
Итого	650	24,99	19,63	90,05	633,15		87,36

УТВЕРЖАЮ
 Директор МКОУ Уметовской СШ
 И. А. Чивардлова
 " 04 " 09 2024 г.



Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающимися
 МКОУ Уметовской СШ возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества ¹			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2							

Неделя 1/ день 3 Среда

Завтрак

каша жидкая молочная рисовая, с маслом и сахаром	200	6,37	6,13	31,96	208,49	54-25к/2022н	30
булгуровод с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,36
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	15
Итого	580,0	19,1	18,7	88,4	600,1		87,36

Утверждено
 директор МКОУ Уметовской СПШ
 Е. А. Чинардова
 " 09 " 09 2024 г.



Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СПШ возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2							

Неделя 1/ день 3 Среда

Завтрак

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
каша жидкая молочная рисовая, с маслом и сахаром	250	7,96	7,66	39,95	260,58	54- 25к/2022н	30
бutterброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	2,36
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	1,5
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	
Итого	630,0	20,7	20,2	96,4	652,2		87,36

Утверждено
 директор МКОУ Уметовской СП
 Б. А. Чинардов
 05.05.2024 г.

Метод для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СП возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ реч. по сбор. 1	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2							

Неделя 1 / день 4 Четверг
 Завтрак

овощи по сезону в нарезке (супер)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	70/71/2017м	20
тефтели "Оригинальные" из п.ф с соусом	120	10,66	13,78	3,98	182,58	77-8/2022г	35
100/20	150	5,30	5,30	36,00	233,70	171/2017м	17
каша рассыпчатая, гречневая	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
хлеб пшеничный						54	10
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	2гн/2022г	
Итого	580	20,6	19,6	75,7	582,7		87,36

Утверждено
 директор МКОУ Уметовской СШ
 Е.А. Чинардова
 "05" 09 2024 г.

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СШ возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2							

Завтрак

Поступил 1/ день 4 Четверг							
овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,9	12	70/71/2017м	20
тефтели "Оригинальные" из п.ф с соусом	120	10,66	13,78	3,98	182,58	77-5/2022/	35
100/20	180	6,35	6,35	43,20	255,35	54-3с/2022н	17
каша рассыпчатая, гречневая	50	3,95	0,5	24,15	116,9	171/2017м	5,36
хлеб пшеничный						701/2010 м	
						54-	
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	2гн/2022н	10
Итого	650	22,0	20,7	83,6	609,2		87,36

Утверждено
 директор МКОУ Уметовской СШ
 Е.А. Чивадинова
 № 09 от 2024 г.

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СШ возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества г/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя 1/ день 5 Пятница

Завтрак

каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,71	5,80	43,46	248,88	54-16к/2022г	30
айчо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022г	12
Итого	590,0	15,4	11,3	88,3	519,3		87,36

Утверждено
 директор МКОУ Уметовской СШ
 Е. А. Пивардов
 2024 г.

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СШ возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	№ респ. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2						1	

Понедельник / день 5 Питание							
Завтрак							
каша "Дружба" молочная из риса и пшена	250	7,13	7,25	53,07	306,07	16к/2022г	30
айдо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017г	20
фрукт свежий (аблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017г	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 г	5,36
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022г	12
Итого	640,0	16,9	12,8	97,9	576,5		87,36

Утверждено

директор МКОУ Уметовской СШ

Е. А. Чинардова

2024 г.

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
МКОУ Уметовской СШ возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2							

Понедельник
Неделя 2/ день 6

Завтрак

каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	7,30	9,97	26,88	226,45	54- 278/2022г	30
блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	399/2017г 701/2010	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	м 338/2017г	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	54- 300/2022г	12
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52		
Итого	620	15,1	16,85	87,01	562,69		87,36

Удобрение
МКОУ Уметовской СП
директор
Е.А. Чиварюна
2024 г.



Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
МКОУ Уметовской СП возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б	Ж	У			
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Завтрак

каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	9,12	12,46	33,60	283,02	54- 27к/2022н	32
блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	399/2017м	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	10
Итого	670	16,92	19,34	93,73	619,26		87,36

Удобрение
 директор МКОУ Уметовской СШ
 И. А. Чиварюва
 " 09 " 2024 г.



Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СШ возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рецеп. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2						1	

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	20
котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	77-2/2022	37
макаронн отарные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	331/2017м	15
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	203/2017м	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	54-2гн/2022п	5,36
Итого	580	19,86	19,5	82,75	586,06	701/2010 м	87,36

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СПП возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2							

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

		Завтрак			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	20
						77-2/2022	37
						331/2017м	15
котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	203/2017м	15
						54-2гн/2022н	10
макаронь отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	701/2010 м	5,36
макаронь отварные с маслом	200	0,2	0	10,38	42,32		
чай с сахаром	50	3,95	0,5	24,15	116,9		
хлеб пшеничный	610	20,94	20,48	89,3	625,42		87,36
Итого							

Утверждено
 директор МКОУ Уметовской СПШ
 Е. А. Чивардова
 09.09.2024 г.

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СПШ возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рецеп. по сбор. 1	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2							

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

свежая отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	20
рыба, тушеная в томате с овощами	90	12,7	.	6,3	156,61	229/2017м	34
картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2	125/2017м	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022м	12
Итого	550	22,13	5,8	73,69	516,01		87,36

Зав. кафедрой

директор МКОУ Уметовской СПШ

Е. А. Чиварлова

2024 г.



Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
МКОУ Уметовской СПШ возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У			
	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	1	

2

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

свежая отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	52/2017м	20
рыба, тушенная в томате с овощами	100	14,11	9,88	7,5	175,36	229/2017м	34
картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64	125/2017м	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	544м/2022м	12
Итого	650	24,74	18,21	82,93	594,32		87,36



Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
МКОУ Уметовской СПШ возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/g			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ расч. по сбор. 1	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2							

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	5,67	22,32	167,77	54-19к/202гн	29
булгур с сыром 40/5г/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3г/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,36
какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	382/2017м	16
Итого	630	19,6	17,2	78,7	549,8		87,36

Удостоверено
 директор МКОУ Уметовской СПШ
 Н. А. Чинарова
 12 " 09 2024 г.

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СПШ возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергетическая ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор- 1	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2							

Неделя 2/ день 9 Четверг
 Завтрак

суп молочный с макаронными изделиями	300	8,25	6,80	26,78	201,32	54- 19к/2022г	29
бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017г	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017г	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010г	2,36
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017г	16
Итого	680	21,0	19,3	83,2	593,0		87,36

Утверждено

директор МКОУ Уметовской СПШ

Е. А. Чивардова

№ 13 от 29 2024 г.

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
МКОУ Уметовской СПШ возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ расч. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	20
плов с мясом	200	13,54	14,70	25,20	287,26	265/2017м	46
компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хм/2022н	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5,36
Итого	510	19,69	15,30	72,65	507,26		87,36



Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
МКОУ Уметовской СПШ возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2							

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

консервы закусовые (Зеленый горошек) отварной	100	2,83	0,16	5,8	36,83	131/2017м	20
плов с мясом	230	15,57	16,90	28,98	330,35	265/2017м	46
компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54- 1хн/2022н	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
Итого	580	22,85	17,56	78,73	565,08		87,36

Утверждено
 директор МКОУ Уметовской СПШ
 Е.А. Пивардова
 от 16.08.2024 г.

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СПШ возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2							

Неделя 1 / день 1 Понедельник
 Завтрак

каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	54-22к/2022н	32
блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	399/2017н	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017н	20
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
Итого	620	15,52	17,14	89,33	576,26		87,36



**Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
МКОУ Уметовской СПШ возрастной группы 12-18 лет**

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У			
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	1	

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	10,31	10,50	37,81	322,97	54-22к/2022н 399/2017м	32 20
блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	701/2010 м	5,36
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	338/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		10
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-21н/2022н	
Итого	670	18,01	17,38	97,74	658,01		87,36

513-ФЗ
 МКОУ Уметовской СП
 Е. А. Чинарова
 2024 г.

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СП возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность, ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У				
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			

Неделя 1/день2 Вторник

Завтрак

овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,36	0	2,28	8,4	70/71/2017м	20
фрикадельки мясные п/ф с соусом 100/20	120	12,36	12,15	8,17	191,47	77-7/2022-	35
макаронны отарные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	331/2017м	15
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	203/2017м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	701/2010 м	12
Итого	580	23,67	18,65	81,98	588,19	54-4тн/2022н	87,36

Утверждено
 директор МКОУ Уметовской СПШ
 Е.А. Чивардова
 2024

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СПШ возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сор.	цена руб
		Б	Ж	У			
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	1	

Пеленг 1/ день 2 Вторник

Завтрак

овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	0,6	0	3,8	14	70/71/2017м	20
фрикадельки мясные п/ф с соусом 100/20	120	12,36	12,15	8,17	191,47	77-7/2022-331/2017м	35
макаронь отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	12
Итого	650	24,99	19,63	90,05	633,15		87,36

Утверждено
 директор МКОУ Уметовской СПП
 Е.А. Чиварюва
 18.08.2024 г.

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СПП возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2							

Недели 1/ день 3 Среда
 Завтрак

каши жидкая молочная рисовая, с маслом и	200	6,37	6,13	31,96	208,49	54-25к/2022н	30
сахаром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	20
булгур с сыром 40/5/15	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,36
хлеб пшеничный	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	15
какао с молоком	580,0	19,1	18,7	88,4	600,1		87,36
Итого							

Утверждено

директор МКОУ Уматовской СПШ

Е.А. Чвардова

№ 18 от 09.09.2022 г.



Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
МКОУ Уматовской СПШ возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества г			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2							

Завтрак

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества г			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
каша жидкая молочная рисовая, с маслом и сахаром	250	7,96	7,66	39,95	260,58	54- 25к/2022г	30
бугербрэд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017г	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017г	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010г	15
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017г	
Итого	630,0	20,7	20,2	96,4	652,2		87,36

ДЕРЖАВНИ МОКУ УМЕТОВНОСТИ СТУДИЈА

E. A. ¹FRIBARDOVA

2024 年

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
МКОУ Уметовской СШ возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюда	Пищевые вещества ^{1/2}			Энергетическая ценность	№ рецепта по сбор.	цена руб
	Б	Ж	У	ккал		
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Нелета 1/день 4 Четверг

Завтрак

овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	70/71/2017м	20
тефтели "Оригинальные" из п.ф с соусом	120	10,66	13,78	3,98	182,58	77-5/2022г	35
100/20	150	5,30	5,30	36,00	233,70	54-3с/2022м	17
каша рассыпчатая, гречневая	50	3,95	0,5	24,15	116,9	171/2017м	5,36
хлеб пшеничный						701/2010 м	
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54- 2шт/2022м	10
Итого	580	20,6	19,6	75,7	582,7		87,36

Утверждено

директор МКОУ Уметовской СП

Е.А. Чинарова

10 " 08 " 2021 г.

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
МКОУ Уметовской СП возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		б	ж	у			
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,9	12	70/71/2017м	20
тефтели "Оригинальные" из п.ф с соусом	120	10,66	13,78	3,98	182,58	77-5/2022/ 54-3с/2022м	35
100/20	180	6,35	6,35	43,20	255,35	171/2017м	17
каша рассыпчатая, гречневая	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
хлеб пшеничный						54- 2гн/2022м	10
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32		
Итого	650	22,0	20,7	83,6	609,2		87,36

Удобритель
 директор МКОУ Уметовской СП
 Е. А. Чиварюва
 "20" 09 2024 г.

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СП возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рел. по сбор. 1	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2							

Неделя I/ день 5 Питание

Завтрак

каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,71	5,80	43,46	248,88	54-16к/2022н	30
яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-37н/2022н	12
Итого	590,0	15,4	11,3	88,3	519,3		87,36

директор МКОУ Уметовской СПШ
 Е. А. Чирков
 " 20 " 09 2024 г.



Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СПШ возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рецеп. по сбор. 1	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2							

Неделя 1/ день 5 Пятница
 Завтрак

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рецеп. по сбор. 1	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
каша "Дружба" молочная из риса и пшена	250	7,13	7,25	53,07	306,07	54-16к/2022г 209/2017г	30
айчо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	338/2017г	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	701/2010 м	5,36
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	54-31м/2022г	12
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52		
Итого	640,0	16,9	12,8	97,9	576,5		87,36

Утверждено

директор МКОУ Уметовской СПШ

Е. А. Чиварлова



Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
МКОУ Уметовской СПШ возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2							

Неделя 2/ день 6
Понедельник

Завтрак

каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	7,30	9,97	26,88	226,45	54- 27кг/2022г	30
блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	399/2017м 701/2010 М	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	338/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	54- 3тн/2022г	12
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52		
Итого	620	15,1	16,85	87,01	562,69		87,36

Утверждено
 директор МКОУ Уметовской СПШ
 Е.А. Чардынов
 "23" 09 2024 г.



Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СПШ возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2						1	

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Завтрак							
каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	9,12	12,46	33,60	283,02	54- 27к/2022г	32
блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	399/2017г	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 г	5,36
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017г	20
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022г	10
Итого	670	16,92	19,34	93,73	619,26		87,36



З. Ибрагимова
директор МКОУ Уметовской СПШ
Е. А. Чинарлова

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
МКОУ Уметовской СПШ возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества г/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2							

Неделя 2 / день 7 Вторник
Завтрак

икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004д	20
котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	77-2/2022	37
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	331/2017м	15
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	203/2017м	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	54-2/тн/2022н	5,36
Итого	580	19,86	19,5	82,75	586,06	701/2010 м	87,36



Утверждено
директор МКОУ Уметовской СПШ
Е. А. Макарова

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
МКОУ Уметовской СПШ возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У			
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	1	

Завтрак

икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	20
котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	77-2/2022	37
макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	331/2017м	15
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	203/2017м	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	54-2м/2022м	5,36
Итого	610	20,94	20,48	89,3	625,42	701/2010 м	87,36

Утверждено
 директор МКОУ Уметовской СШ
 Е. А. Чивартова
 № 25 от 2024 г.



Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СШ возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества /			Энергет. ценность, ккал	№ рец. по сбор.	цена руб.
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2	7-11 лет				7-11 лет	1	

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

свежая отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	20
рыба, тушенная в томате с овощами	90	12,7		6,3	156,61	229/2017м	34
картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2	125/2017м	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4н/2022н	12
Итого	550	22,13	5,8	73,69	516,01		87,36

Утверждено
 директор МКОУ Уметовской СПШ
 Е. А. Чиварлова
 "26" 09 2024 г.

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СПШ возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/			Энергет. ценность ккал	№ реп. по сбор. 1	цена руб
		Б	Ж	У			
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	52/2017м	20
рыба, тушенная в томате с овощами	100	14,11	9,88	7,5	175,36	229/2017м	34
картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64	125/2017м	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4тн/2022н	12
Итого	650	24,74	18,21	82,93	594,32		87,36

Утверждено
 директор МКОУ Уметовской СП
 Е.А. Чиварюва
 "26" 09 2024 г.



Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СП возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	цена Руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2							

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	5,67	22,32	167,77	54-19к/202н	29
бutterброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,36
какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	382/2017м	16
Итого	630	19,6	17,2	78,7	549,8		87,36

Утверждено
 директор МКОУ Уметовской СПШ
 Е. А. Чинардова



Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СПШ возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергетическая ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2							

Неделя 2/ день 9 Четверг

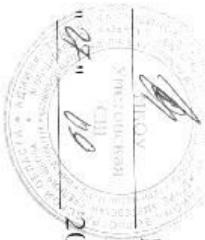
Завтрак

Наименование изделия	300	Пищевые вещества/г/			Энергетическая ценность ккал 12-18 лет	54- 19к/2022г	29
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
суп молочный с макаронными изделиями	300	8,25	6,80	26,78	201,32		
бutterброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,36
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	16
Итого	680	21,0	19,3	83,2	593,0		87,36

Утверждено

директор МКОУ Уметовской СШ

Е. А. Чиверлова



Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
МКОУ Уметовской СШ возрастной группы 7-11 лет

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

консервы закусовые (Зеленый горошек) отварной	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	20
плов с мясом	200	13,54	14,70	25,20	287,26	265/2017м	46
кошпит из сухобулдугов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хм/2022н	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5,36
Итого	510	19,69	15,30	72,65	507,26		87,36

Утверждено
 директор МКОУ Уметовской СШ
 Е. А. Чивардон
 27.09.2024 г.

Меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся
 МКОУ Уметовской СШ возрастной группы 12-18 лет

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2						1	

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	100	2,83	0,16	5,8	36,83	131/2017м	20
плов с мясом	230	15,57	16,90	28,98	330,35	265/2017м 54- 1хн/2022н	46
компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81		16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
Итого	580	22,85	17,56	78,73	565,08		87,36